

サフィールそはら通信

7月号



熱中症を予防しよう

目まい、顔のほてり、筋肉のけいれん、吐き気、体温が高い、まっすぐ歩けない、呼びかけても気づかないなど。高齢者は自分で気づかないうちに熱中症にかかっている可能性もあるので大変危険です。



- 1 水分補給をこまめにする
- 2 エアコンを活用する
- 3 涼しい恰好をこころがける
- 4 規則正しい生活をこころがける

おやつにバナナを提供しました 皆さんとても喜んでいらっしゃいました



日々の様子です 作品制作等の様子です♪



天気の良い日は職員さんと一緒に施設周辺をお散歩してます



年に1度の父の日です。
日頃の感謝の気持ちをお伝えしたいと思い、ピザパーティを企画しました。



7/5 七夕にちなんだ行事食を提供しました
七夕そうめん、いなり寿司、炊き合わせ



地域により七夕にそうめんを食べる風習があります。「7月7日がそうめんの日」
天の川やおり姫の織る糸に見立て七夕の行事食として食べられ、無病息災を願う風習。
喉ごしがよくて食べやすいそうめんは、暑さで食欲が減退する時期にはぴったりです。

